ひたすらに坐るすわ — 只管打坐しかんたぎ 無所得無所悟むしよとくむしよこ —

(四版)

坐禅ざぜんをしたたらどうなるの？

どうにか成なると思おもつていても

坐禅ざぜんのあとさき変かわり無なし

坐禅ざぜんをしたたらお悟さとりするの？

悟さとりを求もとむと迷まよいが出で来る

迷まよいを作るつくは坐禅ざぜんに非あらず

坐禅ざぜんは時間じかんの無駄むだじゃない？

貴方あなたの生死いのちは誰だれのため？

自分じぶんのためなら憐あわれなり

それこそ謬あやまり悔くやまれん

つつしみ学まなばず損そこなわん

仏ほとけは衆生しゆじようと共ともに在あり

皆みなのためなる自分じぶんに坐すわる

自受用三昧じじゆゆうさんまい

宮城県大崎市

瑞川寺住職

木村謙文